

JEDILNIK OŠ JURŠINCI MAJ 2022



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA vrtec
PON 2. 5.	PRAZNIK – PRAZNIK DELA			
TOR 3. 5.	pašteta, rženi kruh ¹ , kumarice, sadni čaj	med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , mleko ⁷	cvetačna juha ^{1,7} , piščančji zrezki v smetanovi omaki ⁷ , testenine ^{1,3} , zelena solata	črna žemlja ¹ , pomaranča
SRE 4. 5.	mlečni riž ⁷ , pirin kruh ¹ , rezine jabolok	temna štručka ¹ , hrenovka, gorčica, sadni čaj	goveja juha z rezanci ^{1,3} , čufti s paradižnikovo omako, pire krompir ⁷ , zelena solata	jabolko, masleni keksi ^{1,3,7}
ČET 5. 5.	tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj z medom	čokoladni kosmiči ^{1,8} , mleko ⁷	brokoli juha ^{1,7} , svinjska pečenka, riž s korenčkom, zelena solata	rženi kruh ¹ , pašteta, kumarice
PET 6. 5.	rezine piščančjih prsi, rženi kruh ¹ , zeliščni čaj	cesarski praženec ^{1,3,7} , jabolčni kompot	porova juha ^{1,7} , kapski file, krompir s porom, jogurtovo pecivo ^{1,3,7}	banana
PON 9. 5.	mlečna pletenka ^{1,7} , kakav ^{7,8}	rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁷ , paradižnik, sadni čaj	goveja juha z zelenjavo, goveji trakci v omaki ¹ , ajdova kaša ¹ , zelena solata	rženi kruh ¹ , poli klobasa, čaj
TOR 10. 5.	rženi kruh ¹ , pašteta, kisle kumarice, sadni čaj	goveja juha z rezanci ^{1,3} in koščki govedine, pirin kruh ¹	kostna juha z ribano kašo ^{1,3} , musaka ^{1,3,7} , zelena solata	mleko ⁷ , bela žemlja ^{1,7}
SRE 11. 5.	pšenični zдроб ¹ na mleku ⁷ , kakav ⁸ , ½ črne žemlje ¹	testenine ^{1,3} z mesom, rdeča pesa, sadni čaj	enolončnica s piščančjim mesom in zelenjavo ¹ , domači jabolčni štrudelj ^{1,3,7} , jabolčni kompot	baby keksi ^{1,3,7} , rezine jabolok
ČET 12. 5.	rženi kruh ¹ , poli klobasa, paradižnik, zeliščni čaj	ajdov kruh ¹ , domači jogurt ⁷ , banana	korenčkova juha, svinjski zrezki v naravnih omaki ¹ , riž z grahom, zelena solata	rženi kruh ¹ , rezina sira ⁷ , paprika
PET 13. 5.	polnozrnat kruh ¹ , topljeni sir ⁷ , zeliščni čaj	sendvič s črno žemljo ¹ , čaj z limono, hruška	čista juha s kroglicami ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , fižol v smetanovi omaki ⁷ , dušeno zelje	navadni jogurt ⁷ , banana
PON 16. 5.	koruzni kruh ¹ , avokadov namaz ⁷ , mleko ⁷	rženi kruh ¹ , pašteta, kisle kumarice, jabolko	goveji golaž ¹ , polenta ¹ , zelena solata, cmoki s slivovim nadevom ^{1,3,7}	polnozrnat kruh ¹ , rezine piščančjih prsi

TOR 17. 5.	rženi kruh ¹ , piščančja hrenovka, sadni čaj	prosenka kaša ¹ na mleku ⁷ , kakav ⁸ , banana	cvetačna juha ^{1,7} , piščančji trakci v gobovi omaki ^{1,7} , krompirjevi svaljki ^{1,3,7} , zelena solata	rešetko jogurt mango ^{1,3,7} , čaj
SRE 18. 5.	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , polbeli kruh ^{1,7}	piščančji hamburger ^{1,3,7} , čaj z limono	zelenjavna enolončnica, skutin zavitek ^{1,3,7} s polivko, sadna kupa ⁷	rženi kruh ¹ , hruška
ČET 19. 5.	rženi kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , paprika, zeliščni čaj	kraljeva štručka ¹ , kakav ^{7,8} , pomaranča	česnova juha ^{1,7} , svinjska pečenka v omaki, kus kus ¹ , cvetača v prikuhi, zelena solata	sirova štručka ^{1,3,7} , čaj
PET 20. 5.	ajdov kruh ¹ , kislina smetana ⁷ , marmelada, mleko ⁷	rženi kruh ¹ , topljeni sir ⁷ , redkvice, sadni čaj z medom	kostna juha z zdrobom ¹ , špageti ^{1,3} z bolonjsko omako, parmezan ⁷ , zelena solata	koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷
PON 23. 5.	sezamova štručka ^{1,7} , rezine sira ⁷ , sadni čaj	rženi kruh ¹ , avokadov namaz ⁷ , sadni čaj z medom, sadni krožnik	cvetačna juha ^{1,7} , perutničke, pražen krompir, paradižnikova solata	čokoladni puding ⁷
TOR 24. 5.	mlečni močnik ^{1,3,7} , rženi kruh ¹	gobova juha s krompirjem ⁷ , rženi kruh ¹	kostna juha z rezanci ^{1,3} , rižota s svinjskim mesom, zelena solata, jagode	sadno zelenjavni krožnik, koruzni kruh ¹
SRE 25. 5.	rženi kruh ¹ , zeliščni namaz ⁷ , pomaranča	pica ^{1,3,7} , čaj z limono	korenčkova juha, testenine ^{1,3} s tunino omako ⁷ , zelena solata	grški jogurt ⁷ , oreški ⁸
ČET 26. 5.	rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , med, zeliščni čaj	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , kakav ⁸ /cimet za posip, jabolko	goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhana govedina, pire krompir ⁷ , špinača	rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁷ , zeliščni čaj
PET 27. 5.	prosenka kaša ¹ na mleku ⁷ , kakav ⁸ , ½ banane	rženi kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, sveža paprika, čaj	ričet ¹ z zelenjavo, hrenovka, čokoladni puding ⁷	masleni rogljiček ^{1,3,7} , čaj
PON 30. 5.	sirova štručka ^{1,7} , zeliščni čaj	rženi kruh ¹ , nutelin namaz ^{7,8} , mleko ⁷	kostna juha z žličniki ^{1,3} , dunajski zrezek ^{1,3} , pečen krompir, zelena solata	palačinke ^{1,3,7} , čaj
TOR 31. 5.	koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷	zelenjavna enolončnica z mletim mesom ¹ , rženi kruh ¹	čista juha z rezanci ^{1,3} , goveji zrezki v omaki ¹ , kruhovi cmoki ^{1,3,7} , zelena solata	mlečna pletenka ^{1,7} , rezine jabolka

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo +

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.