

JEDILNIK OŠ JURŠINCI JUNIJ 2022



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA vrtec
SRE 1. 6.	tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , paprika, sadni sok	ŠOLSKI IZLET	zelenjavna enolončnica z mletim mesom ¹ , rženi kruh ¹ , jabolčna pita ^{1,3,7}	masleni keksi ^{1,3,7} , skuta ⁷
ČET 2. 6.	skutin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , borovnice	testenine ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, čaj	kostna juha z vlivanci ^{1,3} , sojin polpet ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , špinača ⁷	banana, mleko ⁷
PET 3. 6.	pražena jajca ³ z zelenjavo, rženi kruh ¹ , čaj	domači jogurt ⁷ , rženi kruh ¹ , banana	cvetačna juha ^{1,7} , pečena bedra, ajdova kaša ¹ , paradižnikova solata	čokoladno mleko ^{7,8} , črna žemlja ¹
PON 6. 6.	prosenka kaša ¹ na mleku ⁷ , cimet za posip, banana	tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , paprika, planinski čaj sibirske borovnice	korenčkova juha, pečeno svinjsko meso, kruhova rolada ^{1,3,7} , mešana solata	poli klobasa, rženi kruh ¹ , čaj
TOR 7. 6.	avokadov namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , sveže kumarice, čaj z limono	goveja juha z rezanci ^{1,3} in kosi govejega mesa, rženi kruh ¹	piščančji paprikaš ¹ , polenta ¹ , domači buhtelj ^{1,3,7} , pomaranča	domači jogurt ⁷ , pirin kruh ¹
SRE 8. 6.	domači jogurt ⁷ oki doki, pirin kruh ¹	rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rženi kruh ¹ , jabolčni sok	kostna juha z zakuho ^{1,3} , pleskavica ¹ , pomfri, kumare v solati, sladoled ⁷	orehov rogljiček ^{1,3,7} , zeliščni čaj
ČET 9. 6.	rženi kruh ¹ , poli klobasa, paradižnik, čaj	ovseni kosmiči ¹ , mleko ⁷ , pirin kruh ¹ , jagode	goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhana govedina, njoki ^{1,3,7} , bučkina omaka ⁷ , zelena solata	rženi kruh ¹ , topljeni sir ⁷ , sadni čaj
PET 10. 6.	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , pirin kruh ¹	črna žemlja ¹ , hrenovka, gorčica, sadni čaj	česnova juha ^{1,7} , file brancina pečen, masleni krompir ⁷ s porom, jogurt ⁷	rženi kruh ¹ , pašteta, čaj
PON 13. 6.	rženi kruh ¹ , čičerikin namaz ^{1,7} , paprika, čaj	med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj z limono	kostna juha z zakuho ^{1,3} , piščančji file v gobovi omaki ^{1,7} , riž, zelena solata, ananas	vaniljev puding ⁷ , temna žemlja ¹
TOR 14. 6.	štručka ¹ s semeni, rezine sira ⁷ , paradižnik, čaj	prosenka kaša ¹ na mleku ⁷ , cimet za posip, banana	cvetačna juha ^{1,7} , svinjski zrezki v naravni omaki ¹ , pražen krompir, zelena solata	jabolko, masleni keksi ^{1,3,7}

SRE 15. 6.	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , kakav ⁸ za posip, črna žemlja ¹	hamburger ^{1,7} , čaj z limono	brokolijeva juha ^{1,7} , polnozrnat testenine ^{1,3} , tunina omaka ⁷ , zelena solata	rezine piščančjih prsi, rženi kruh ¹ , jagode
ČET 16. 6.	rženi kruh ¹ , pašteta, kumarice, sadni čaj	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , pirin kruh ¹	goveji golaž ¹ , polenta ¹ , zelena solata, rešetko maslen jabolčni ^{1,3,7}	sadni jogurt ⁷ , pirin kruh ¹
PET 17. 6.	maslo ⁷ , med, rženi kruh ¹ , čaj z limono	sirova štručka ^{1,7} , jabolko, zeliščni čaj	goveja juha z rezanci ^{1,3} , čufti s paradižnikovo omako ¹ , pire krompir ⁷	čokoladni kosmiči ^{1,8} , mleko ⁷
PON 20. 6.	ribji namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj z medom	rženi kruh ¹ , avokadov namaz ⁷ , sveže kumarice, čaj	česnova juha ^{1,7} , testenine ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, ½ banane	pirin kruh ¹ , rezina sira ⁷ , hruška
TOR 21. 6.	mlečna štručka ^{1,7} , mleko ⁷ , lubenica	gobova juha s krompirjem ⁷ , rženi kruh ¹	kostna juha z rezanci ^{1,3} , piščanec z zelenjavo na žaru, riž, grška solata ⁷	skutni namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj
SRE 22. 6.	rezine piščančjih prsi, rženi kruh ¹ , čaj z limono	cesarski praženec ^{1,3,7} , jabolčni kompot	goveja juha s kroglicami ^{1,3,7} , goveji zrezki v naravni omaki, ajdova kaša ¹ , zelena solata	banana
ČET 23. 6.	skutin namaz ⁷ z zelišči, sveže kumarice, sadni čaj	makova štručka ^{1,7} , bela kava ⁷ , rezine hrušk	porova juha ^{1,7} , dunajski zrezek ^{1,3} , pečen krompir, zelena solata, grozdje	črna žemlja ¹ , kakav ^{7,8}
PET 24. 6.	mlečni močnik ^{1,3,7} , pirin kruh ¹ , jagode	sendvič s črno žemljo ¹ , čaj, sladoled ⁷	čista juha z zelenjavo, lazanja ^{1,3,7} , zelena solata, sveže jagode	polnozrnat štručka ¹ , zeliščni čaj
PON 27. 6.	čokoladni namaz ^{7,8} , rženi kruh ¹ , zeliščni čaj	POLETNE POČITNICE	kostna juha z zdrobom ¹ , piščančji zrezki v smetanovi omaki ⁷ , svaljki ^{1,3,7} , zelena solata	puding čokoladni ^{7,8} , pirin kruh ¹
TOR 28. 6.	koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷ , pirin kruh ¹	POLETNE POČITNICE	cvetačna juha ^{1,7} , štefani pečenka ^{1,3} , riž, zelena solata	tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj
SRE 29. 6.	črna žemlja ¹ , hrenovka, čaj	POLETNE POČITNICE	goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhana govedina, pire krompir ⁷ , špinača	skuta ⁷ , jagode
ČET 30. 6.	mleko ⁷ z nudlčki ^{1,3} , pirin kruh ¹	POLETNE POČITNICE	enolončnica ¹ s puranjim mesom in zelenjavo, skutin zavitek ^{1,3,7} , lubenica	koruzni kruh ¹ , hruška

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo +

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.