

JEDILNIK VRTEC JURŠINCI JULIJ 2022



Datum	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PET 1.7.	rženi kruh <sup>1</sup> , pašteta, kumarice, sadni čaj	goveja juha z zelenjavo, testenine <sup>1,3</sup> z mesom, rdeča pesa	banana
PON 4.7.	pirin kruh <sup>1</sup> , skutin namaz <sup>7</sup> , sveže kumarice, čaj	čista juha z rezanci <sup>1,3</sup> , piščančji zrezki popečeni, riž z graham, zelena solata	jabolko, pirini keksi <sup>1</sup>
TOR 5.7.	črna žemlja <sup>1</sup> , poli klobasa, paprika, čaj	brokoli juha <sup>1,7</sup> , svinjska pečenka v omaki, kus-kus <sup>1</sup> , zelena solata, lubenica	vanilijev puding <sup>7</sup>
SRE 6.7.	pšenični zdrob <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> , kakav za posip, polnozrnati kruh <sup>1</sup>	goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , kuhana govedina, špinačna omaka <sup>7</sup> , pire krompir <sup>7</sup>	francoski rogliček <sup>1,3,7</sup> , čaj, grozdje
ČET 7.7.	rženi kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , med, sadni čaj	korenčkova juha, lazanja <sup>1,3,7</sup> , zelena solata, hruška	sadni jogurt <sup>7</sup> , pirina bombetka <sup>1</sup>
PET 8.7.	pražena jajčka <sup>3</sup> z zelenjavo, pirin kruh <sup>1</sup> , planinski čaj	cvetačna juha, bučkina omaka <sup>7</sup> , njoki polnozrnati <sup>1,3,7</sup> , zelena solata	sadni krožnik, temna štručka <sup>1</sup>
PON 11.7.	rženi kruh <sup>1</sup> , avokadov namaz <sup>7</sup> , paprika, čaj	kostna juha z rezanci <sup>1,3</sup> , pečen piščanec, pečen krompir, mešana solata, melona	koruzni kruh <sup>1</sup> , mleko, hruška
TOR 12.7.	mlečna štručka <sup>1,7</sup> , mleko <sup>7</sup> , rezine jabolok	ričet <sup>1</sup> s hrenovko, rženi kruh <sup>1</sup> , jabolčna pita <sup>1,3,7</sup>	skutin namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , čaj
SRE 13.7.	pirin kruh <sup>1</sup> , rezine sira <sup>7</sup> , lubenica, čaj	čista juha s kroglicami <sup>1,3,7</sup> , rižota s puranjim mesom, zelena solata, pomarančni sok	čokoladno mleko <sup>7,8</sup> , pirin kruh <sup>1</sup>
ČET 14.7.	rženi kruh <sup>1</sup> , rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj	goveji golaš <sup>1</sup> , polenta <sup>1</sup> , zelena solata, puding <sup>7</sup>	sirova štručka <sup>1,7</sup> , zeliščni čaj
PET 15.7.	bela žemlja <sup>1</sup> , jogurt <sup>7</sup> oki doki, kivi	čista juha z zelenjavo, testenine <sup>1,3</sup> s tunino omako <sup>7</sup> , zelena solata, čokoladni biskvit <sup>1,3,7</sup>	rženi kruh <sup>1</sup> , poli klobasa, paprika, čaj
PON 18.7.	rženi kruh <sup>1</sup> , tunin namaz <sup>7</sup> , čaj z medom	piščančji paprikaš <sup>1</sup> , riž, skutin zavitek <sup>1,3,7</sup> s sadnim prelivom	puding čokoladni <sup>7</sup> , melona
TOR 19.7.	rženi kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , čaj z limono	goveja juha, dunajski zrezek <sup>1,3</sup> , pečeni krompir, zelena solata, lubenica	črna žemlja <sup>1</sup> , kakav <sup>7,8</sup>

SRE 20.7.	štručka <sup>1</sup> , hrenovka, čaj	zelenjavno-mesna enolončnica, buhtelj <sup>1,3,7</sup> , jabolčni kompot	skuta <sup>7</sup> s sadjem, črna žemlja <sup>1</sup>
ČET 21.7.	koruzni žganci <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , pirin kruh <sup>1</sup>	porova juha <sup>1,7</sup> , piščančji trakci v smetanovi omaki <sup>7</sup> , testenine <sup>1,3</sup> , zelena solata, sadna kupa <sup>7</sup>	jabolko, polnozrnat keksi <sup>1</sup>
PET 22.7.	mlečni močnik <sup>1,3,7</sup> , jagode	korenčkova juha, pica <sup>1,3,7</sup> , sadni krožnik	koruzni kosmiči <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup>
PON 25.7.	mlečni namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , sadni čaj	čista juha z rezanci <sup>1,3</sup> , čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir <sup>7</sup> , grozdje	jabolčni zavitek <sup>1,3,7</sup> , zeliščni čaj
TOR 26.7.	rženi kruh <sup>1</sup> , poli klobasa, češnjev paradižnik, čaj	goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , goveji zrezki v omaki, riž s korenčkom, kitajsko zelje	navadni jogurt <sup>7</sup> , žemlja <sup>1</sup>
SRE 27.7.	prosenka kaša <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> , banana	goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , pečena bedrca, pečen krompir, paradižnikova solata	palačinke <sup>1,3,7</sup> , sveže sadje
ČET 28.7.	sirova štručka <sup>1,3,7</sup> , čaj, lubenica	kostna juha z vlivanci <sup>1,3</sup> , špageti <sup>1,3</sup> z bolonjsko omako in parmezanom <sup>7</sup> , zelena solata	jabolko, masleni keksi <sup>1,3,7</sup>
PET 29.7.	kraljeva štručka <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup>	cvetačna juha, ribje palčke <sup>1,3</sup> , krompir s porom, sadna solata	sendvič <sup>1</sup> , sadni sok

Legenda alergenov: <sup>1</sup> žita z glutenom, <sup>3</sup> jajca, <sup>7</sup> mleko in mlečni izdelki z laktozo, <sup>8</sup> oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo +

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.