

JEDILNIK OŠ JURŠINCI SEPTEMBER 2022



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA vrtec
ČET 1. 9.	rženi kruh <sup>1</sup> , avokadov namaz <sup>7</sup> , sveže kumarice, čaj z medom	pirina štručka <sup>1</sup> , domači jogurt <sup>7</sup> , banana	piščančji paprikaš <sup>1</sup> , polenta <sup>1</sup> , zelena solata, domači jabolčni štrudelj <sup>1,3,7</sup>	rženi kruh <sup>1</sup> , rezina sira <sup>7</sup> , sveža paprika
PET 2. 9.	rženi kruh <sup>1</sup> , piščančja klobasa, paradižnik, zeliščni čaj	rženi kruh <sup>1</sup> , pražena jajca <sup>3</sup> s papriko, sadni čaj	goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , svinjski zrezki v omaki <sup>1</sup> , kremna špinača <sup>7</sup>	pirini keksi <sup>1,3,7</sup> , grozdje
PON 5. 9.	sirova štručka <sup>1,7</sup> , čaj, melona	rženi kruh <sup>1</sup> , tunin namaz <sup>7</sup> , kumarice, čaj	goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , goveji zrezki v omaki, ajdova kaša, zelena solata	domači jogurt <sup>7</sup> , ½ črne žemlje <sup>1</sup>
TOR 6. 9.	rženi kruh <sup>1</sup> , hrenovka, gorčica, čaj	enolončnica <sup>1</sup> z govejim mesom, krompirjem in zelenjavo	cvetačna juha, piščančji trakci v omaki, pire krompir <sup>7</sup> , zelena solata	rešetko jogurt mango <sup>1,3,7</sup> , čaj
SRE 7. 9.	koruzni žganci <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , pirin kruh <sup>1</sup>	piščančji hamburger <sup>1,3</sup> , čaj z limono	enolončnica <sup>1</sup> iz stročnic, čičerike in korenčka, skutin zavitek <sup>1,3,7</sup> , sadna solata	rženi kruh <sup>1</sup> , hruška
ČET 8. 9.	rženi kruh <sup>1</sup> , piščančja pašteta, kisle kumarice, sadni čaj	prosena kaša <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> s koščki čokolade, banana	česnova juha <sup>1,7</sup> , svinjska pečenka, kus kus <sup>1</sup> , cvetača v prikuhi, zelena solata	domači buhtelj <sup>1,3,7</sup> , mleko <sup>7</sup>
PET 9. 9.	rženi kruh <sup>1</sup> , skutni namaz <sup>7</sup> , zelena paprika, planinski čaj	sendvič <sup>1</sup> s črno žemljo, čaj z limono, hruška	kostna juha z zelenjavo, lazanja <sup>1,3,7</sup> s puranjim mesom, zelena solata z radičem	ovseni kosmiči <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup>
PON 12. 9.	črna žemlja <sup>1</sup> , pražena jajčka <sup>3</sup> , čaj, lubenica	rženi kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , med, planinski čaj, jabolko	goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> , rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata	pirin kruh <sup>1</sup> , čokoladni puding <sup>7,8</sup>
TOR 13. 9.	rženi kruh <sup>1</sup> , zelenjavni namaz <sup>7</sup> , paprika, čaj z medom	zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, rženi kruh <sup>1</sup>	kostna juha z rezanci <sup>1,3</sup> , dunajski zrezek <sup>1,3</sup> , pečen krompir, zelena solata	rženi kruh <sup>1</sup> , navadni jogurt <sup>7</sup> , grozdje
SRE 14. 9.	sezamova štručka <sup>1,7</sup> , kakav <sup>7,8</sup> , grozdje	štručka pica <sup>1,3,7</sup> , čaj z limono, lubenica	ričet z zelenjavo <sup>1</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , gibanica <sup>1,3,7</sup> , grozdje	skuta <sup>7</sup> , banana
ČET 15. 9.	sendvič <sup>1</sup> , paradižnik v grozdih, čaj	mlečni riž <sup>7</sup> , pirina bombetka <sup>1</sup> , breskev	goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , kuhana govedina, pire krompir <sup>7</sup> , špinača	rženi kruh <sup>1</sup> , tunin namaz <sup>7</sup>

PET 16. 9.	koruzni kosmiči <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , breskev	mlečna štručka <sup>1,7</sup> , bela kava <sup>7</sup> , grozdje	goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , polnozrnat testenine <sup>1,3</sup> , tunina omaka <sup>7</sup> , zelena solata	masleni keksi <sup>1,3,7</sup> , lubenica
PON 19. 9.	kraljeva štručka <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , sveže sadje	rženi kruh <sup>1</sup> , skutin namaz <sup>7</sup> , sveža paprika, sadni čaj	kostna juha z žličniki, svinjski file v omaki, pretlačen krompir s fižolom, zelena solata s korenčkom	palačinke <sup>1,3,7</sup> , jabolčni kompot
TOR 20. 9.	domači sadni jogurt <sup>7</sup> , ovseni kosmiči <sup>1</sup> , ½ žemlje	gobova juha s krompirjem <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup>	enolončnica <sup>1</sup> s piščančjim mesom in zelenjavo, riž, sadni maffin <sup>1,3,7</sup>	banana, čaj
SRE 21. 9.	rženi kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , med, planinski čaj	cesarski praženec <sup>1,3,7</sup> , jabolčni kompot	kostna juha z rezanci <sup>1,3</sup> , testenine <sup>1,3</sup> z mletim mesom, rdeča pesa, lubenica, grozdje	koruzni kosmiči <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup>
ČET 22. 9.	rženi kruh <sup>1</sup> , rezine piščančjih prsni, paradižnik, čaj z limono	pšenični zdrob <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> , pirin kruh <sup>1</sup> , hruška	goveji golaž <sup>1</sup> , krompir v kosih, domači buhtelj <sup>1,3,7</sup> , sadni sok	grozdje, pirin kruh <sup>1</sup>
PET 23. 9.	rženi kruh <sup>1</sup> , tunin namaz <sup>7</sup> , paprika, sadni čaj	štručka <sup>1</sup> , hrenovka, gorčica, pomarančni sok	goveja juha s kašico <sup>1,3</sup> , njoki <sup>1,3,7</sup> z bučkino omako <sup>7</sup> , zelena solata, čokoladni biskvit <sup>1,3,7</sup>	jabolčni zavitek <sup>1,3,7</sup> , mleko <sup>7</sup>
PON 26. 9.	polnozrnat kruh <sup>1</sup> , skutni namaz <sup>7</sup> , rezine breskev in korenčka, sadni čaj	avokadov namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , čaj, grozdje	čista juha z zakuho <sup>1,3</sup> , puranji zrezki v omaki <sup>1</sup> , riž, zelena solata, navihančki <sup>1,3,7</sup> z vaniljevim nadevom	rženi kruh <sup>1</sup> , poli klobasa, čaj
TOR 27. 9.	pšenični zdrob <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> , cimet za posip, hruška	goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> in koščki mesa, pirin kruh <sup>1</sup>	kostna juha z zelenjavo, čufti v paradižnikovi omaki <sup>1</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , čokoladni puding <sup>7</sup>	masleni rogliček <sup>1,3,7</sup> , jabolko
SRE 28. 9.	pražena jajčka <sup>3</sup> z zelenjavo, pirin kruh <sup>1</sup> , čaj	kraljeva štručka <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , lubenica	cvetačna juha <sup>1,7</sup> , pečene perutničke, testenine <sup>1,3</sup> s smetano, kumarična solata	mleko <sup>7</sup> , banana
ČET 29. 9.	rženi kruh <sup>1</sup> , klobasa, sveže kumarice, sadni čaj	koruzni žganci <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , banana	goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> , goveji trakci v omaki <sup>1</sup> , kruhovi cmoki <sup>1,3,7</sup> , zelena solata	grški jogurt <sup>7</sup> , koruzni kruh <sup>1</sup>
PET 30. 9.	rženi kruh <sup>1</sup> , čokoladni namaz <sup>7,8</sup> , mleko <sup>7</sup>	rženi kruh <sup>1</sup> , rezine sira <sup>7</sup> , paprika, planinski čaj	česnova juha <sup>1,7</sup> , popečen kapski file, krompir s porom, melona, grozdje	mlečna pletenka <sup>1,7</sup> , čaj

Legenda alergenov: <sup>1</sup> žita z glutenom, <sup>3</sup> jajca, <sup>7</sup> mleko in mlečni izdelki z laktozo, <sup>8</sup> oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.